

新たな時代に生まれる子供の育て方

『心』と『身体』の健全な育成に必要な2つのワークショップのススメ



講師プロフィール



佐藤 大輔 (さとう だいすけ)

177cm / 80kg 44歳

- ・メンタルセラピスト
- ・心理カウンセラー
- ・メンタルコーチ
- ・合同会社 天輔メンタルオフィス 代表

HP <https://tensk.jp/>



20代は自動車ディーラーの店長としてセールスに没頭。

2007年、独立起業し飲食店を10年間経営（焼肉店2店舗2017年事業譲渡）

2016年、スポーツの世界で行動心理学、コーチング、栄養学などを取り入れたメンタルコーチになる。

2016年秋、高校野球チームのメンタルコーチ就任。（2016年秋 東北大会ベスト4 / 2017年夏 県大会ベスト4・秋県大会優勝 2018年専属契約解除後、野球(プロ・アマ)、ソフトボール、陸上競技など複数の個人・チームに指導中）

現在は、心と身体の健全な育成を目的に、『メンタルトレーニング』と『食育』を組み合わせた「子育てセミナー」や企業向けの「メンタルヘルス対策」セミナーを行っている。



『心』と『身体』の健全な育成に必要な 2つのワークショップ

『心』 → **メンタルトレーニング**

- ・心、頭、体の相関関係を知る（瞑想の科学的なメカニズム）
- ・3つの脳を知る（爬虫類、哺乳類、人間）
- ・子供が争う2つの理由を知る（〇〇〇とステータス）

『身体』 → **食育トレーニング**

- ・食べ物が身体に与える影響を知る（伸びる子、伸びない子）
- ・食べ合わせのメカニズムを知る（消化、吸収、排出）
- ・パフォーマンスコントロールのやり方（集中力UP）



社 是

未来を託す子供達を輝かせる そのために大人を輔ける力となる

当社のセミナーでお伝えする内容は、モンテッソーリ教育、ピアジェ発達心理学、シュタイナー教育、レッジョ・エミリア教育、サドベリースクール、インターナショナルスクールなど古今東西の教育を研究し、それらのノウハウを組み合わせた独自の子育てメソッドです。

教科書には絶対に載っていない『幸せな秀才児の育て方』をテーマに子育て世代の親御さんをサポートします。

子育て世代の親御さんの輔け（たすけ）になれば幸いです。

合同会社 天輔メンタルオフィス

代表 佐藤 大輔

<https://tensk.jp/>

